



Fundación  
**CAPAZ CHILE**

# MEMORIA ANUAL

# 2022



# Índice

---

**04 MENSAJE DIRECTORA**

Resumen año 2022

**05 SOBRE NOSOTROS**

Misión, visión ,perspectiva

**06 EQUIPO**

Directorio y equipo profesional

**07 TALLERES**

Trabajo directo con usuarios/as 2022

**08 FAMILIAS**

Rol de la familia en FUNdación Capaz Chile

**09 VINCULACIÓN CON EL MEDIO**

Alianzas, convenios, voluntariado



# MENSAJE DE NUESTRA DIRECTORA

---

El año 2022 fue un año de reencontrarnos y replantearnos diferentes desafíos. Recién saliendo de una pandemia mundial por COVID 19, se hacía tremendamente necesario brindarle apoyos a quienes nos necesitaban más que nunca; las y los jóvenes con discapacidad y sus familias.

La resiliencia es un término que marcó este año; ante la adversidad, con mucho esfuerzo y amor por lo que hacemos, pudimos concretar nuestros objetivos: Reencontrarnos presencialmente y continuar con nuestras sesiones virtuales, lograr la inclusión laboral de un joven, y la adjudicación y desarrollo de 2 proyectos en el área del tránsito a la vida independiente, financiado por SENADIS.

Todo esto, sin duda ha sido posible gracias al equipo que es parte de Fundación Capaz, a los profesionales voluntarixs, y a las redes de apoyo que hemos formado en la zona.

Hay muchísimo por hacer aún; sobre todo en la provincia de Quillota, es por esto que necesitamos seguir forjando lazos que nos permitan continuar entregando apoyos significativos a la población con discapacidad, pero también muy importante que nos permitan continuar generando transformaciones sociales que nos beneficien a todos y todas.



**"La resiliencia es un término que marcó este año; ante la adversidad, con mucho esfuerzo y amor por lo que hacemos, pudimos concretar nuestros objetivos"**

# NOSOTROS



Misión  
y equipo de trabajo

# SOBRE FUNDACIÓN CAPAZ CHILE



## Quiénes somos

Somos una organización sin fines de lucro, fundada en la ciudad de Quillota en el año 2018, que trabaja por y para jóvenes con discapacidad.



## Misión

Fundación CAPAZ tiene como misión proporcionar apoyos a jóvenes con discapacidad intelectual y sus familias, para el logro de una mayor autodeterminación



## Visión

Ser una institución que contribuya a que las personas con discapacidad sean ciudadanos activos de pleno derecho, promoviendo ajustes razonables y generando una transformación social que facilite las condiciones de igualdad de oportunidades en todo ámbito.

Trabajamos desde una perspectiva de derechos; considerando a la persona con discapacidad como agente causal de su propia vida.

## DIRECTORIO



**Presidenta**

Denisse Tapia Campos



**Tesorera**

Laura Díaz Cienfuegos



**Secretaria**

Ximena Hernández Osorio

## NUESTRO EQUIPO



**Directora Ejecutiva**

Denisse Tapia Campos



**Directora Técnica**

Ximena Hernández Osorio



**Asist. administrativa**

Constanza Espinoza L.



**Coordinadora difusión  
y RRSS**

Marcela Prado González



**Coordinadora  
voluntariado**

Romina Olivares Tapia



**Fonoaudiólogo**

Aldo Rodríguez M.



**Terapeuta Ocupacional**

Camila Pizarro Vargas



**Fonoaudióloga**

Camila Pinto Cabrera



**Psicóloga**

Verónica Olivares Arancibia

# TALLERES

2022



 Trabajo directo  
con usuarios y usuarias



## TALLERES FORMATO HÍBRIDO

Presenciales y virtuales

Nuestra fundación trabaja directamente con jóvenes con discapacidad intelectual, a través de talleres facilitados por nuestro equipo profesional, para apoyarlos en el logro de objetivos relacionados con el tránsito a la vida independiente.

El año 2022 esto fue posible, gracias al financiamiento de SENADIS

01



## TALLER

# EXPLORACIÓN VOCACIONAL

Fecha de ejecución: Diciembre 2021 - Noviembre 2022

Cantidad de participantes: 15 participantes

El taller de exploración vocacional tiene como objetivo orientar a las y los jóvenes en el autoconocimiento de habilidades y preferencias laborales, a través de la exploración vocacional. Este taller tiene un módulo teórico y un módulo práctico .

En el módulo práctico los jóvenes tuvieron la posibilidad de realizar pasantías laborales en el Cafe La Croix, donde pudieron participar como asistentes de orden y limpieza. Durante el 2022, gracias a esta experiencia, logramos la inclusión laboral de un joven de la fundación.



02

## TALLER

# VIDA EN EL HOGAR

**Fecha de ejecución:** Diciembre 2021 - Noviembre 2022

**Cantidad de participantes:** 15 participantes

Este taller tiene como objetivo potenciar la independencia de las y los jóvenes con discapacidad, en actividades de la vida diaria básicas e instrumentales, tanto en el hogar como en la comunidad

Este taller es impartido por una educadora diferencial y una terapeuta ocupacional, quienes brindan apoyos a los jóvenes y sus familias para el logro de una mayor autonomía en esta área.



## TALLER SEXUALIDAD

**Fecha de ejecución:** Diciembre 2021 - Noviembre 2022

**Cantidad de participantes:** 15 participantes

El taller de sexualidad está orientado en brindar apoyos a nuestros y nuestras jóvenes, basándose en los derechos sexuales y reproductivos. Este se desarrolla a través de módulos teórico prácticos, tanto para los jóvenes como también para sus familias, en donde se trabajan temáticas como la sexualidad en la discapacidad, identidad de género, autoconcepto, afectividad, entre otros.



04

## TALLER

# TRASLADO INDEPENDIENTE

Fecha de ejecución: Diciembre 2021 - Noviembre 2022

Cantidad de participantes: 15 participantes

Este taller tiene como objetivo fomentar el traslado independiente de las y los jóvenes con apoyos de recursos tecnológicos, para que puedan realizar rutas significativas y funcionales de libre elección. Inicialmente las y los jóvenes son apoyados por profesionales, quienes van evaluando constantemente el desarrollo de los objetivos en esta área; en una siguiente etapa para fomentar la independencia, utilizamos relojes GPS y teléfonos móviles para el seguimiento de los traslados.



05

## TALLER

# BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL

**Fecha de ejecución:** Diciembre 2021 - Noviembre 2022

**Cantidad de participantes:** 15 participantes

En este taller potenciamos el bienestar físico y mental de las personas con discapacidad, a través de sesiones de yoga. Mediante esta disciplina, buscamos promover la actividad física como facilitador de una mejor calidad de vida.

Durante las clases las y los jóvenes trabajan el autoconocimiento del propio cuerpo, la concentración, la respiración y el trabajo en equipo.



## TALLER

# HABILIDADES SOCIALES

**Fecha de ejecución:** Diciembre 2021 - Noviembre 2022

**Cantidad de participantes:** 15 participantes

Este taller busca fortalecer habilidades sociales que le permitan a nuestros jóvenes usuarios/as comunicarse con mayor asertividad en diferentes contextos. Para ello, desarrollamos módulos teóricos y prácticos, en donde realizamos salidas a la comunidad que permitan poner en práctica lo aprendido en contextos significativos y reales.

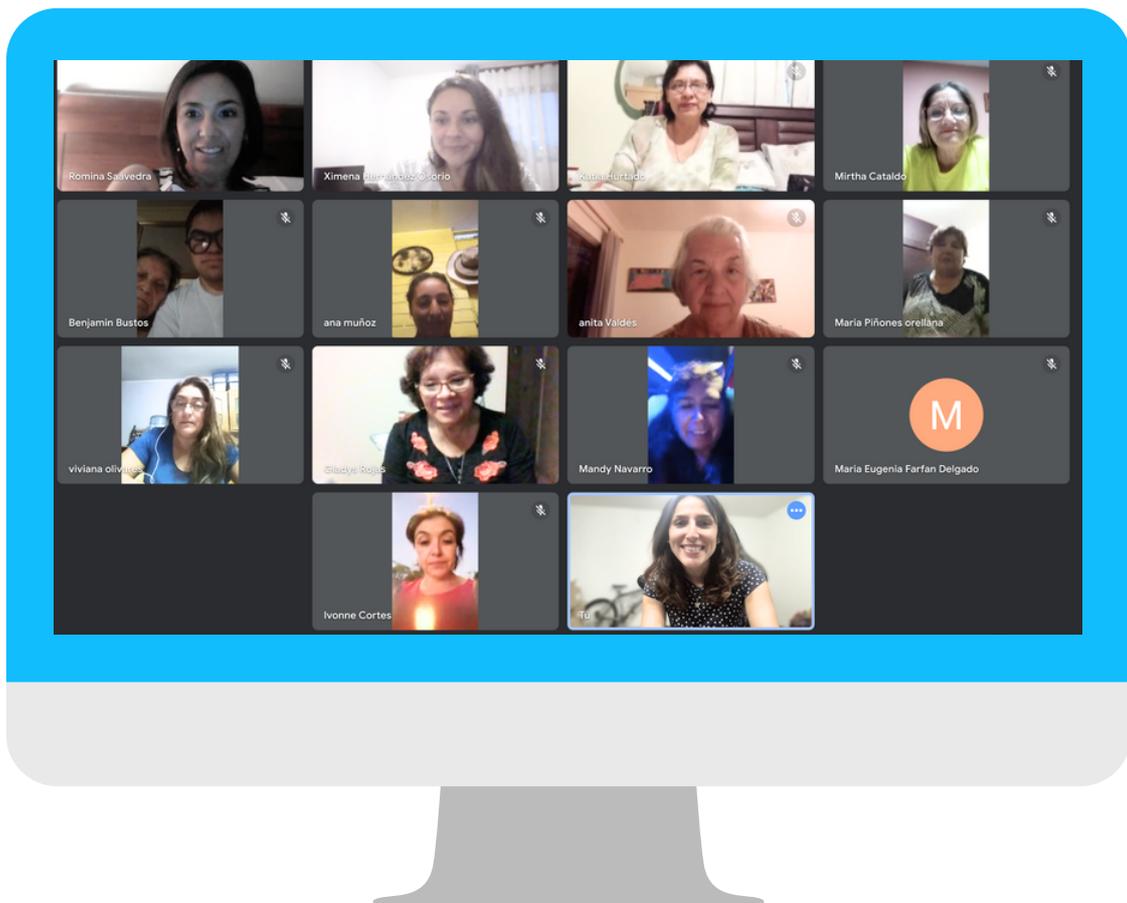


# FAMILIAS

2022



 La familia como  
círculo de apoyo



## 01 Encuentros

Las familias de Fundación Capaz cumplen un rol importante como círculo de apoyo de sus hijos e hijas. Son imprescindibles para el logro de metas; por ello nos reunimos a través de encuentros grupales o individuales, de manera online y presencial.

## 02 Rol de la familia

En fundación Capaz no existe el rol de apoderado, ya que son los propios jóvenes quienes se deben hacer responsables de cumplir con las exigencias de la fundación, y de las elecciones que realizan.

## 03 Apoyo profesional

Entregamos apoyo profesional individualizado a aquellos padres, madres o cuidadores que necesiten de ayuda para acompañar a sus hijos e hijas en este tránsito a la vida independiente

## 04 Talleres para padres

Realizamos talleres para padres en temáticas relacionadas con sexualidad y discapacidad. Apoyamos a las familias en esta temática para que puedan reconocer los derechos sexuales y reproductivos de sus hijos e hijas.

# VINCULACIÓN

## CON EL MEDIO



# ALIANZAS



## Municipalidad de Quillota

Desde el año 2019, generamos alianza con la Ilustre Municipalidad de Quillota, a través de la oficina de la inclusión; quienes nos apoyan en temas relacionados con gestión de redes y difusión. A través de ellos logramos llegar al lugar donde desarrollamos nuestras funciones actualmente



## Universidad Andrés Bello

Durante los meses de agosto y octubre del 2022, trabajamos junto a alumnas de último año de la carrera de Terapia ocupacional de la Universidad Andrés Bello, quienes desarrollaron una pasantía online y trabajaron en conjunto con directivos, familias y usuarios de la fundación. La alianza sigue vigente, siendo la fundación futuro centro de práctica de otras especialidades.

# CONVENIOS



## Centro de Formación Técnica PUCV

En diciembre del año 2022 generamos un convenio con el Centro de Formación Técnica de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso sede Quillota, para posibilitar el funcionamiento de la Fundación en sus instalaciones, así como también la realización de prácticas de sus estudiantes en nuestra institución, y la realización de charlas sobre temáticas de inclusión, por parte de la fundación



## Centro Médico Oxígeno

En agosto del 2022 generamos convenio con el Centro Médico Oxígeno, ubicado en la ciudad de Quillota; para que usuarios y usuarias de la fundación puedan realizar pasantías laborales consistentes en apoyar las labores de los kinesiólogos en el gimnasio de rehabilitación ubicado en el sector de La Palma, Quillota.

# CONVENIOS



## Café La Croix

Desde marzo del año 2022, el café La Croix ubicado en la ciudad de La Cruz, abrió sus puertas para recibir a uno de nuestros usuarios como pasante para que se desempeñara en el cargo de ayudante de limpieza. Posteriormente se logró la inclusión laboral del joven quien ahora es oficialmente parte del equipo de la cafetería.



## SENADIS

El año 2021 y 2022 firmamos 2 convenios con el Servicio Nacional de la Discapacidad para desarrollar proyectos en la línea de tránsito a la vida independiente.

El equipo ejecutor es compuesto por 9 profesionales, y beneficiamos directamente a más de 15 jóvenes.



# VOLUNTARIADO

Profesionales al servicio de su vocación

El año 2019 iniciamos el programa de voluntariado, el cual tiene por objetivo que profesionales o estudiantes de último año de carrera, por iniciativa propia y sin ningún interés económico de por medio, puedan desempeñarse en nuestra institución prestando apoyos en beneficio de la organización y sus usuarios/as.

Durante el año 2022 contamos con 8 profesionales voluntarios que dieron continuidad al trabajo realizado en los proyectos adjudicados.





[contacto@fundacioncapaz.cl](mailto:contacto@fundacioncapaz.cl)



+569 41622643



[fundacioncapazchile](https://www.instagram.com/fundacioncapazchile)



[fundacioncapazchile](https://www.tiktok.com/fundacioncapazchile)



[fundacioncapazchile](https://www.facebook.com/fundacioncapazchile)